

# そよ風・いぶき通信

2021年 7月号

## 5月 6日 芋団子を作りました

この日は、昔懐かし芋団子を作りました。芋団子作りは初めての試みでしたがやはり皆さん、作ったことがあるのか手際よくて、さすがお手のものですね^^



## 5月 7日 苑庭散歩

今年の雪融け、桜の開花も早かったので、気分転換にと暖かい日に苑庭へ散歩に行きました。桜も満開で、色とりどりにチューリップも咲いていました。



## 5月 20日 石狩鍋と助六セット

この日は石狩鍋と助六を作りました。当住宅管理者も主婦の皆様にご指導をいただきながら巻物に初挑戦しました。



## 6月 9日 シチュー作り

この日の昼食のメニューにシチューが提供されると知って「それなら負けないくらいのシチューを作ってみよう」と言うことになり作ってみました。勿論、ここの食事美味しいのですが、また皆さんで協力し合って作ったシチューは絶品でした。



## ご家族の皆様へお願い

後期高齢者医療保険者証、介護保険負担割合証の有効期限が令和3年7月31日までとなっております。

7月中には、ご自宅に各区役所より順次郵送されますので、お手元に届きましたら「小規模多機能 いぶき」若しくは「そよ風」

介護保険負担割合証			
交付年月日 年 月 日			
被 保 険 者	番 号		
	住 所		
	フリガナ		
	氏 名		
	生年月日	明・大・昭 年 月 日	性 別
利用者負担の割合	適用期間		
割	開始年月日	平成 年 月 日	終了年月日
割	開始年月日	平成 年 月 日	終了年月日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	4 4 3 4 1 6		

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和 2年 7月31日
交付年月日	令和 元年 7月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 住 所	広域市連合町 丁目
姓 名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
被保険者種別	平成20年 4月 1日
免状種別	平成20年 4月 1日
一級免状の有無	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 1 1 0 0 0 北海道後期高齢者医療広域連合 印

### 編集後記

4月25日から、およそ2か月にも及んだ緊急事態宣言も一旦区切りが付き、ワクチンの接種も徐々に進み、感染者の減少傾向が見えてきたところですが、コロナウイルスによる感染の終息の見通しは立っていない状況となっています。今月末にはオリンピックの開催もあり、一人一人の感染に対する意識と取り組みにより今後どの様になるかは大きく変わってくるものだと考えています。引き続き、そよ風・いぶきでは感染症対策に取り組んでまいりますので、ご来訪の際は、うがい・手洗い・検温のご協力を引き続きお願いします。

〒063-0837 札幌市西区発寒17条3丁目4-25  
小規模多機能型居宅介護いぶき (☎011-662-1000)  
サービス付き高齢者向け住宅そよ風 (☎011-662-3600)

広報作成 砂山将靖