

そよ風・いぶき通信

令和2年 夏号

5月25日、長く続きました緊急事態宣言による自粛生活も一旦は一区切りが
つきました。しかし、まだまだ油断は出来ない状態であることは皆さまも
ご存知のことと思います。

最近では、東京などでも100名越えの感染者も出ております。
札幌市内でも有料老人ホームなどで、集団感染も出ています。

今後も、気を緩めることなく、日常生活を継続させつつ、予防に取り組んで
行かなければなりません。

ご家族様にも、ご負担をかけることとなりますが、引き続き感染予防の取組みに
対するご協力とご理解を宜しくお願い致します。

サービス付き高齢者住宅管理者 川橋 諭
小規模多機能 いぶき管理者 外山 三保子

ご家族の皆様へお願い

後期高齢者医療保険者証、介護保険負担割合証の有効期限が
令和2年7月31日までです。

7月中には、ご自宅に各区役所より順次郵送される為、お手元
に届きましたら「小規模多機能 いぶき」若しくは「そよ風」
まで、コピーをご持参くださいますようお願い致します。

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
被 保 険 者	番 号
	住 所
	フリガナ
氏 名	姓
	名
生年月日	明・大・昭 年 月 日 性別
利用者負担の割合	適用期間
割合	開始年月日 平成 年 月 日
	終了年月日 平成 年 月 日
割合	開始年月日 平成 年 月 日
	終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	4 4 3 4 1 6

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 令和2年 7月31日	
交付年月日 令和元年 7月 1日	
被保険者番号	01234567
被 住 所	広域市連合野1丁目
被 保 険 者 氏 名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
被保険者種別	平成20年 4月 1日
被保険者種別	平成20年 4月 1日
被保険者種別	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 印

いぶき・そよ風では、随時ご見学等の受け入れをしております。
お気軽にご連絡下さいますようお願い致します。

〒063-0837 札幌市西区発寒17条3丁目4-2

小規模多機能型居宅介護いぶき (☎011-662-1000)
サービス付き高齢者向け住宅そよ風 (☎011-662-3600)

ボランティア大募集！！
週末の食事配膳をお手伝いして
下さる方を募集中です。

毎週ではなくても、空いた時間で
活動することも可能です。
まずは、お電話下さい。

高齢者住宅 そよ風

行事の様様

4月17日 合同調理レク カレーライス



毎月の恒例レクリエーション合同調理を実施しました。

この日の献立は「カレーライス」

「コロナウイルスに負けない身体作り」をテーマに職員全員で
月の始めから、何を作るか考えていました。



普段提供されるカレーとは一味違う「スパイスの効いたカレー」

入居者の皆さんにも、お手伝い頂き、野菜の皮むきや、炒める
作業など分担して、あっという間に昼食作りをしてくださいました。
トッピングに「ゆで卵」と考えていた時に、思わぬアクシデント発生！
残念ながら、無残なゆで卵が完成してしまいました。

しかし、入居者の皆様は「神対応」で職員を元気づけてくれて
いました。(感謝ですね)

この日のカレーは皆さん完食！

食を通して元気になった1日でした。

5月12日 おやつレク パフェづくり



今回のレクは「パフェづくり」です！！

皆さんが、大好きな果物も沢山準備しました。
もちろんカットなどのお手伝いもして頂きました…

職員と一緒に、盛り付けなども行い準備万端！！
さあ・・・お待たせしました。



一人ひとり、自分好みのパフェ作りを楽しんで頂き
アツという間に、おかわりの方も！

自粛中の生活で、皆さん久しぶりの笑顔でした。
もちろん社会的距離を意識しながら、召し上がりました。

6月19日 合同調理レク サンドウィッチ



6月も恒例の調理レクを行いました。

初の洋風メニューに挑戦！！サンドウィッチ&ポトフ！
パンは「おかめや」で大量購入。ゆで卵や、ジャムサンド
などバリエーションを豊富に作りました。

「ポトフ」は、ジャガイモ、キャベツなど沢山の野菜を
カットし、コンソメ味で調理。

一時的にキャベツが鍋から飛び

出る事件も発生(笑)入居者さんもびっくり！！

最後に綺麗に盛り付け、皆さん揃って召し上がりました。

味付けも丁度良く、皆さん完食でした。

