

# そよ風・いぶき通信

## 新年のご挨拶

2020年(令和二年)新春号

新年あけましておめでとうございます。昨年も自然災害の多い年でしたが、令和2年は大きな災害もなく穏やかな年になればと思います。小規模多機能いぶきでも、沢山のご利用者様の日々の変化に気づき、健康で楽しく過ごすことが出来る一年となるよう職員一同より一層、情報共有を密にし利用者様との交流の機会なども沢山作りたと思います。ご家族の皆様にも引き続き、ご協力を頂きたいと思ひます。本年も宜しくお願ひ致します。

小規模多機能型居宅介護いぶき 管理者 外山 三保子

新年、明けましておめでとうございます。

平素はご愛顧を賜わり、厚く御礼申し上げます。

旧年中は、多大なるご尽力をいただき、誠にありがとうございます。

2020年も、より一層のご支援、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

本年も、宜しくお願ひ致します。

サービス付き高齢者向け住宅そよ風 管理者 川橋 諭

## 1月7日 新年会

今年も入居者の皆様と新年を祝う食事会を行いました。入居されている方々のご協力を得て、午前中に豚汁を作りました。

やはり、調理をされる時には、女性の方々の協力が有難いですね。沢山の野菜をカットして頂きました。

昼食までに間に合うよう、皆で力を合わせ、大量の豚汁を無事に作る事が出来ました。味は如何だったでしょう。

昼食はこのほかに「幕ノ内弁当」を準備させて頂きました。普段の食事時間よりも、とても賑やかな時間となりました。



## 来館される皆様に感染予防取り組みのお願い



今年度のインフルエンザは、ラグビーワールドカップなどの影響もあり、予想以上に早い時期から

出始めました。年明けのこの時期も、まだまだ気を緩めずに予防に取り組む必要があります。

来館される、御家族様におかれましても「マスクの着用」「手洗い」「うがい」をお願いします。

また、高齢者の皆様は、ちょっとした風邪でも肺炎など重篤化しやすいことでもありますので、

職員もマスクの着用などを行い感染予防の取り組みをさせて頂いております。

ちょっと風邪気味かな・・・という時には、御面会を控えて頂く場合もありますのが

御理解の程宜しくお願ひ致します。

小規模多機能型居宅介護 いぶき 職員一同

【来月のレクリエーション予定】 2月3日 節分 豆まきを行います。(豆まきの由来について)

豆は魔滅に通じ無病息災を祈る意味があります。昔、京都の鞍馬に鬼がでたときに毘沙門天のお告げにより大豆を鬼の目に投げつけた所、退治することが出来たという話が残っており「魔の目に」に投げつけて「鬼を滅する」に通じるということです。



## 12月25日 そよ風・いぶき 合同クリスマス会



年の瀬間際の束の間の時間で、入居者の皆様と一緒にクリスマス会を行いました。

ケーキと沢山の果物、飲み物などを準備、事前に皆さんにもお手伝い頂き、あんみつも作りました。

余興では利用者様よりハーモニカ演奏をしていただき、職員からはサザエさん体操を披露し大変盛り上がったクリスマス会となりました。



## 11月8日 お寿司レクを行いました



この日は、皆さんの大好物「お寿司」を提供！！ まずは、事前に皆さんにお配りして全員そろって

頂きます！！そのあとは、自分の食べたいネタを目の前で職人さんが握ってくれるという夢の時間になります。

皆さん、お寿司には目がない様子で「マグロ」「いくら」「うに」など自分の好きなネタを沢山注文されておりました。



## 10月14日 秋の大運動会を開催！！

秋と言えば・・・ということで、今回は食欲ではなく「スポーツの秋」を皆さんと一緒に楽しみました！

日頃、一同に会して運動する機会も少ないですが、この日は皆さん童心に帰り紅白に分かれ

チーム戦で玉入れやレングなどを使っていち早く物を送るゲームを楽しみました！！



## お知らせ

令和2年 6月に、特別養護老人ホーム さくら苑が20床の増床となります。

また、3階～5階までが住宅型有料老人ホーム(32室)も合わせてのオープンとなります。

5月下旬には、住宅型有料老人ホームの内覧会なども予定しております。

今後も、ますます地域に根差した福祉の提供を行っていきたく考えておりますので

