

そよ風・いぶき通信

4月～6月 行事の模様 2019年 夏号

4月5日 お寿司レク



春恒例、寿司レクを行いました。握り寿司は皆さん大好物！！
その他にも、女性入居者の方々に、いなり寿司も作り昼食会で頂きました。



5月15日 外出レク 発寒神社 春の例大祭

些か曇り空ではありましたが、発寒神社で行われた春の例大祭へ出かけてきました。
久しぶりの神社で、記念撮影をしてから全員で参拝。「長生きと健康」を祈願しました。



31日 外食レクリエーション とんでん

「たまには気分を変えて外食へ」希望者を募り、和食レストランとんでんへ。
食べる前にお茶でカンパニー！皆さん笑顔で完食！帰りの車中で「次はどこ？」と活動意欲が高まった1日でした。



6月7日 そよ風 いぶき合同 手作り昼食会

久しぶりに「手作り昼食会」を開催！！朝から女性陣の皆さんも張り切って調理に参加してくれました。
献立は・・・いなり寿司、たこ焼き、カブの浅漬け、野菜のかき揚げと蕎麦などなど・・・笑顔が絶えない1日



14日 外出レク 白い恋人パーク

天候にも恵まれ、皆さん待望の白い恋人パークに行ってきました。色とりどりの綺麗な花に囲まれパーク内を散策
でも皆さんが本当に心待ちにしていたものは、白い恋人アイスクリームでした(笑)。



さくら苑夏祭りのご案内

- ・日時 8月 3日(土)AM11:00～14:00
 - ・場所 特別養護老人ホームさくら苑 駐車場
- 皆様のご来場を心よりお待ちしております。



【編集後記】

5月の終わりに一時的に暑い日もありましたが、いよいよこれから本格的な夏となりますね。
ご利用者の皆様にも、熱中症などにならないよう、適切な水分補給に気を付けて行きたいと考えております。
御家族の皆様も、十分にお気をつけください。スポーツドリンクなどが苦手な方には、麦茶と梅干が良いそうです。
体調を崩さずに過ごせるように気をつけましょう。

広報作成 砂山 将靖